

Kundizzjonijiet li Jindikaw l-HIV:

Gwida għall-implimentazzjoni tal-Ittestjar tal-HIV fl-Adulti f' Ambjenti tal-Kura tas-Saħħa

Sommarju Eżekuttiv

Minn total ta' madwar 2.3 miljun individwu infettat bl-HIV li jgħixu fir-reġjun Ewropew, huwa smat li wieħed minn kull tlieta mhumieq konxji dwar l-istatus tal-HIV tagħhom, u dan jirriżulta f'livelli sinifikanti ta' dijanjosi tard u trażmissjoni madwar ir-reġjun. Fl-Ewropa tal-Punent, 45-50% tal-individwi ddijanostikati pożittivament bl-HIV godda huma ddijanostikati u jidhlu għall-kura tard (jiġifieri b'għadd ta' CD4 350 ċelloli/ μ L). Dijanosi tard hija assoċjata ma' zieda fil-morbożità u l-mortalità relatata mal-HIV, rispons inqas għat-trattament, zieda fl-ispejjeż tal-kura tas-saħħa u zieda fir-rati ta' trażmissjoni. Għaldaqstant, hemm ħafna benefiċċji f'dijanosti tal-HIV fi stadju bikri, u din hija r-raġuni għaliex dijanosti bikrija għandha tkun strateġija ewlenija tas-saħħa. Dijanosi bikrija teħtieġ approċċi innovattivi biex jitjeb l-ittestjar fost dawk l-aktar probabbli li jkunu infettati bl-HIV u li jmorru tard għall-kura.

Il-gwida tiffoka fuq individwi li jattendu oqsma tal-kura tas-saħħa, inkluż speċjalisti mediċi fejn l-ittestjar tal-HIV jista' ma jsirx bħala parti mill-kura medika standard għal pazjenti individwali b'ċertu kundizzjonijiet mediċi. Dan l-approċċ il-gdid propost, *tal-ittestjar iggwidat ta' kundizzjonijiet indikaturi tal-HIV*, għandu jkun element addizzjonali ta' strateġija ta' ttestjar tal-HIV nazżjonali komprensiva generali. Il-gwida għet żviluppata minn panil ta' rappreżentanti minn firxa ta' soċjetajiet Ewropej li għandhom speċjalità klinika, b'input intellettuali mill-Uffiċju Reġjonali tad-WHO u taċ-Ċentru Ewropew għall-Prevenzjoni u l-Kontroll tal-Mard. Din il-gwida hija mmirata lejn il-fornituri tal-kura tas-saħħa fl-ispeċjalitajiet u l-ambjenti rilevanti kif ukoll il-persunal responsabbli għas-sorveljanza tal-programmi għall-ittestjar tal-HIV. Parti mill-gwida tibni fuq il-metodoloġija żviluppata permezz tal-istudju HIDES (Studju dwar Mard indikatur tal-HIV Madwar l-Ewropa), li ddokumenta kundizzjonijiet indikaturi b'aktar minn 0.1% prevalenza tal-HIV moħbija. Studji reċenti juru l-fattibilità u l-aċċettabilità tal-introduzzjoni tal-ittestjar iggwidat ta' kundizzjonijiet indikaturi tal-HIV bħala parti mill-kura rutina, iżda jeżaminaw ukoll l-isfidi fl-implimentazzjoni tagħha, li din il-gwida qed tfittex li tindirizza.

L-għanijiet tal-gwida għandhom ikunu li:

- Tinkoraġġixxi u tappoġġa l-inklużjoni tal-ittestjar iggwidat minn kundizzjonijiet indikaturi tal-HIV fl-istrateġiji nazżjonali tal-ittestjar tal-HIV, waqt li tikkunsidra l-prevalenza lokali tal-HIV, programmi kontinwi ta' ttestjar u ambjenti lokali tal-kura tas-saħħa;

- Tirrakkomanda approċċi u għodod prattiċi għall-edukazzjoni u t-taħriġ tal-professionisti tal-kura tas-saħħa biex jегħlbu l-ostakoli għar-rakkomandazzjoni ta' test tal-HIV.

Kundizzjonijiet indikaturi tal-HIV jistgħu jinqasmu fi 3 kategoriji:

1. Kundizzjonijiet li jiddefinixxu l-AIDS fost il-PLHIV;
2. Kundizzjonijiet assoċjati ma' prevalenza ta' HIV mhux dijanostikat ta' >0.1%;
3. Kundizzjonijiet fejn in-nuqqas ta' identifikazzjoni tal-preżenza ta' infezzjoni tal-HIV jista' jkollhom implikazzjonijiet negattivi sinifikanti għall-immaniġġjar kliniku tal-individwu.

Hemm ammont kbir ta' evidenza minn provi kliniċi kkontrollati b'mod irregolari dwar il-konsegwenzi jekk ma tittrattax persuni bl-HIV li għandhom kundizzjonijiet li jiddefinixxu l-AIDS. Jekk ma tirrikmandax test f'dawn iċ-ċirkostanzi ma tkunx ikkunsidrata Prattika klinika tajba. L-ittestjar ta' rutina għal kundizzjonijiet li għandhom prevalenza ta' HIV ta' \geq 0.1% huma rrapurtati li huma kost-effettivi u bil-potenzjal li jzidu d-dijanosi minn kmieni tal-HIV, u b'hekk iwassal għal opportunitajiet minn kmieni għall-kura u t-trattament.

Rakkomandazzjonijiet:

- Kull persuna (li għadha ma tafx li għandha l-HIV) li potenzjalment għandha **kundizzjonijiet li jiddefinixxu l-AIDS** għandha tkun **rrikmandata bil-qawwa għall-ittestjar tal-HIV**.
- Kull persuna li għandha **kundizzjoni bi prevalenza mhux dijanostikata ta' HIV ta' >0.1%** għandha tkun **rrikmandati bil-qawwa għall-ittestjar tal-HIV**.
- Għal kundizzjonijiet indikaturi fejn **opinjoni esperta tikkunsidra li l-prevalenza tal-HIV x'aktarx hija >0.1%**, iżda qed tistenna evidenza ulterjuri, huwa rrikmandat li **toffri l-ittestjar**.
- Għal kundizzjonijiet fejn **in-nuqqas ta' identifikazzjoni tal-preżenza ta' infezzjoni tal-HIV jista' jkollu implikazzjonijiet negattivi sinifikanti** għall-immaniġġjar kliniku tal-individwal, **l-ittestjar għandu jkun offrut** biex tiġi evitata s-soppressjoni immuno ulterjuri b'potenzjal ta' riżultati negattiv serji għall-individwu, u biex jiġi immassimizzat ir-rispons potenzjali għat-trattament tal-kundizzjoni indikatur (irrispettivament jekk il-prevalenza smata hija inqas minn 0.1% jew le).

Id-dokument ta' gwida huwa disponibbli bl-Ingliż fuq www.hiveurope.eu

Tabella 1: Definizzjonijiet ta' kundizzjonijiet u rakkomandazzjonijiet indikaturi għall-ittestjar tal-HIV

1. Kundizzjonijiet li jiddefinixxu l-AIDS fost il-PLHIV*

Itestjar irrikmandat bli-qawwi:	<p>neoplażmi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kanċer ċervikali • Limfoma NonHodgkins • Kaposi's sarcoma <p>Infezzjonijiet batteriċi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mikobatterju tat-tuberkulożi, pulmonari jew extrapulmonari • <i>Mycobacterium avium</i> (MAC) kumpless jew <i>Mycobacterium kansasii</i>, imxerda jew extrapulmonari • <i>Mycobacterium, speċi oħra jew speċi mhux identifikata, imxerda jew extrapulmonari</i> • Polmonite, rikorrenti (2 jew aktar episodji fi 12-il xahar) • Salmonella settiċemija, rikorrenti <p>Infezzjonijiet virali</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cytomegalovirus retinitis • Cytomegalovirus, oħrajn (minbarra l-fwied, il-marrara, glandoli) • Herpes simplex, ulċera(i) > 1 xahar/bronkite/pulmonija • Leucoencephalopathy multifokali progressiva <p>Infezzjonijiet parassitiċi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toxoplasmosis ċerebrali • Dijarea Cryptosporidiosis, > xahar 1 • Isosporiasis, > xahar 1 • Leishmaniasis imxerda atipika • Reattivazzjoni tat-trypanosomiasis Amerikana (meningoencefalite jew myocarditis) <p>Infezzjonijiet fungali</p> <ul style="list-style-type: none"> • Polmonite pneumocystis carinii • Candidiasis, esofagali • Candidiasis, bronki/ trakheal/ pulmuni • Cryptococcosis, extra-pulmonari • Histoplasmosis, imxerred/ extra pulmonari • Coccidioidomycosis, imxerred/ extra pulmonari • Penicilliosis, imxerred
---------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. Kundizzjonijiet fejn in-nuqqas tal-identifikazzjoni tal-preżenza ta' infezzjoni tal-HIV jista' jkollhom implikazzjonijiet negattivi sinifikanti għall-immaniġġjar kliniku tal-individwu

Offri l-ittestjar:	<ul style="list-style-type: none"> • Kundizzjonijiet li jeħtieġu terapija immuno soppressiva aggressiva: <ul style="list-style-type: none"> • Kanċer • Trapiant • Marda awto immuna ttrattata bit-terapija immunosoppressiva • Spazju primarju li jikkupa lezjoni tal-moħħ. • Idiopathic/Thrombotic thrombocytopenic purpura
--------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2a. Kundizzjonijiet assoċjati mal-prevalenza tal-HIV mhux djanostikata ta' ≥0.1%

Itestjar irrikmandat bli-qawwi:	<ul style="list-style-type: none"> • infezzjonijiet trażmessi sesswalment • Limfoma malinn • Kanċer/dysplasia anali • Dysplasia ċervikali • Herpes zoster • Epatite B jew C (akuta jew kronika) • Limfadenopatija mhux spjegata lymphadenopathy • Marda simili għall-Mononucleosis • Polmonite li nkisbet mill-komunità • Leukocytopenia/thrombocytopenia mhux spjegata li ddom >4 ġimgħat • Dermate seborrika/exanthema • Marda tal-pnevmokokkus invażiva • Deni inspjegabbli • Candidaemia • Il-leishmaniasis vixxerali • It-tqala (implikazzjonijiet għat-ftal mhux imwielta)
---------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2b. Kundizzjonijiet oħra kkunsidrati li għandhom prevalenza mhux djanostikata tal-HIV ta' >0.1%

Offri l-ittestjar:	<ul style="list-style-type: none"> • Kanċer tal-pulmun primarju • Meningite lymphocytic • Leukoplakja orali sufija • Psorjażi severa jew atpika • Is-sindromu Guillain-Barré • Mononeuritis • Dimenzja dubcortical • Marda simili għall-Isklerożimultipla • Newropatija perirerali • Telf ta' piż inspjegabbli • Candidiasis orali inspjegabbli • Dijarea kronika inspjegabbli • indeboliment kronika inspjegabbli tal-kliwi • Epatite A • Candidiasis
--------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

* Ibbażat fuq is-sistema ta' klassifikazzjoni CDC u WHO