

Stavy indikátorov HIV:

Poučenie pre implementovanie testovania HIV u dospelých osôb v usporiadaní zdravotnej starostlivosti

Zhrnutie správy

Z približne 2,3 milióna ľudí nakazených vírusom HIV, ktorí žijú v Európskej únii, sa odhaduje, že približne jeden z troch si nie sú vedomí o svojom HIV stave, čo má za následok značnú úroveň neskorej diagnózy a prenosu v rámci oblasti. V Západnej Európe je 45-50 % novodiagnostikovaných HIV pozitívnych ľudí diagnostikovaných a zapojených do starostlivosti neskoro (t. j. s počtom CD4 <350 buniek/ μ L). Neskorá diagnostika je spojená s nárastom chorobnosti a úmrtnosti spojenej s HIV, slabšou odozvou na liečbu, zvýšenými nákladmi na zdravotnú starostlivosť a so zvýšenými úrovňami prenosu. Z tohto dôvodu existuje mnoho výhod diagnostikovania HIV v skorej fáze a to je aj dôvod, prečo by skorá diagnostika mala byť kľúčovou stratégiou verejného zdravia. Skorá diagnostika vyžaduje inovatívne prístupy na zdokonalenie testovania medzi tými, ktorí sú s najväčšou pravdepodobnosťou infikovaní HIV a ktorí sa dostavia neskoro k príslušnej starostlivosti.

Toto poučenie sa zameriava na jednotlivcov, ktorí sa podieľajú na usporiadaní zdravotnej starostlivosti, a to vrátane lekárskeho špecializácií, kde sa testovanie HIV nemusí vykonávať ako súčasť štandardnej lekárskej starostlivosti pre jednotlivých pacientov s určitými zdravotnými stavmi. Tento navrhovaný nový prístup, *testovanie HIV pri indikátoroch naznačovaných stavom*, by mal predstavovať dodatočný prvok v celkovej komplexnej národnej stratégii testovania HIV. Toto poučenie vyvinul výbor so zástupcami z celého radu Európskych klinicky špecializovaných spoločností, a to s príspevkom od intelektuálov z regionálnej kancelárie WHO pre Európu a z Európskeho centra pre prevenciu a kontrolu chorôb. Publikum, na ktoré sa toto poučenie vzťahuje, sú všetci poskytovatelia zdravotnej starostlivosti v príslušných špecializáciách a usporiadaniach, ako aj osoby zodpovedné za dohľad nad programami testovania HIV. Poučenie sa z časti zakladá na metodológii, ktorá sa vyvinula cez štúdiu HIDES (Štúdiá indikátorov ochorenia HIV v rámci Európy), ktorá zadokumentovala stavy indikátorov pri viac ako 0,1 % všeobecnom nezaznamenanom rozšírení HIV. Posledné štúdie preukazujú prípustnosť a prijateľnosť zavádzania testovania HIV pri indikátoroch naznačovaných stavom ako súčasť rutínnej starostlivosti, ale tiež preskúmajú výzvy pri jeho implementácii, ktoré sa toto poučenie snaží adresovať.

Cieľmi poučenia sú:

- Povzbudenie a podpora pri zahrňovaní testovania HIV pri indikátoroch naznačovaných stavom do národných stratégií testovania HIV, pričom sa berie do úvahy miestne všeobecné rozšírenie HIV, prebiehajúce programy testovania a miestne usporiadanie zdravotnej starostlivosti;

- Odporúčané prístupy a praktické nástroje vzdelávania a školenia profesionálov z oblasti zdravotnej starostlivosti pri prekonávaní bariér pri odporúčaní testu HIV.

Stavy indikátorov HIV sa dajú rozdeliť do 3 kategórií:

1. Stavy, ktoré sú definujúce pre AIDS v rámci PLHIV;
2. Stavy, ktoré sú spojené s nediagnostikovaným všeobecným rozšírením HIV >0,1 %;
3. Stavy, kde môže mať neidentifikovanie prítomnosti infekcie HIV značné nepriaznivé následky na klinickú správu jednotlivca.

Existuje veľké množstvo evidencie z randomizovaných kontrolovaných skúšok týkajúcich sa následkov neliečenia ľudí žijúcich s HIV, ktorí majú stavy definujúce AIDS. Neodporúčanie testu by sa v týchto okolnostiach nepovažovalo za dobrú klinickú - prax. Rutinné testovanie stavov so všeobecným rozšírením HIV $\geq 0,1$ % bolo ohlásené ako cenovo efektívne a má potenciál pri náraste skorého diagnostikovania HIV, čo vedie k skorším príležitostiam pri správe starostlivosti a liečbe.

Odporúčania:

- Akejkolvek osobe (o ktorej sa ešte nevie, že by bola HIV pozitívna), ktorá vykazuje potenciálne **definujúce stavy AIDS** by sa malo **výslovne odporučiť testovanie na HIV**.
- Akejkolvek osobe vykazujúcej **stav s nediagnostikovaným všeobecným rozšírením HIV >0,1 %** by sa malo **výslovne odporučiť testovanie na HIV**.
- Pri indikačných stavoch, kde **názory expertov zvažujú všeobecné rozšírenie HIV >0,1 %**, ale čakajú na ďalšie dôkazy, sa odporúča **ponúknuť testovanie**.
- Pri stavoch, v ktorých **môže mať neidentifikovanie prítomnosti infekcie HIV značné nepriaznivé následky** na klinické riadenie jednotlivca, **by sa malo ponúknuť testovanie**, aby sa predišlo ďalšiemu potlačeniu imunity s potenciálne vážnymi výsledkami pre danú osobu a maximalizáciu potenciálu odozvy na liečbu indikačných stavov (bez ohľadu na to, či je odhadované všeobecné rozšírenie nižšie ako 0,1 % alebo nie).

Kompletné dokumenty poučenia sú dostupné v angličtine na webovej stránke www.hiveurope.eu

Tabuľka 1: Definície indikačných stavov a odporúčania pre testovanie na HIV

1. Stav, ktoré sú definujúce pre AIDS v rámci PLHIV*

Výslovné odporúčané testovanie:	<p>Nádory:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rakovina krčka maternice • Non-Hodgkinov lymfóm • Kaposiov sarkóm <p>Bakteriálne infekcie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mykobaktériová tuberkulóza, pulmonárna alebo extrapulmonárna • <i>Mykobaktériový avium komplex</i> (MAC) alebo mykobaktériové <i>kansasii</i>, rozšírené alebo extrapulmonárne • <i>Mykobaktérie, iné druhy alebo neidentifikované druhy, rozšírené alebo extrapulmonárne</i> • Zápal pľúc, opakujúci sa (2 alebo viac prípadov počas 12 mesiacov) • Salmonella septicaemia, opakujúca sa <p>Vírusové infekcie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cytomegalovírus retinitis • Cytomegalovírus, iný (okrem pečeneového, slezinového, uzlinového) • Herpes simplex, ulcer(-y) > 1 mesiac/bronchitída/pneumonitída • Progresívna multifokálna leukoencefalopatia <p>Parazitické infekcie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cerebrálna toxoplazmóza • Kryptosporídiová hnačka, > 1 mesiac • Izosporiáza, > 1 mesiac • Atypická rozšírená leishmanióza • Reaktivácia americkej trypanosomiázy (meningoencefalitická alebo myokardová) <p>Plesňové infekcie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pneumocystická cariniová pneumónia • Kandidiáza, esofageálna • Kandidiáza, bronchiálna/tracheálna/pľúcna • Kryptokokóza, extra-pulmonárna • Histoplazmóza, rozšírená/extrapulmonárna • Coccidiomykóza, rozšírená/extrapulmonárna • Penicilióza, rozšírená
---------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. Stav, kde môže mať neidentifikovanie prítomnosti infekcie HIV značné nepriaznivé následky na klinickú správu jednotlivca.

Ponúkajte testovanie:	<ul style="list-style-type: none"> • Stav vyžadujúce agresívnu imunosupresívnu terapiu: <ul style="list-style-type: none"> • Rakovina • Transplantácia • Autoimunitné ochorenie liečené imunosupresívnou terapiou • Lézy zaberajúce primárny priestor mozgu. • Idiopatická/trombotická trombocytopenická purpura
-----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2a. Stav, ktoré sú spojené s nediagnostikovaným všeobecným rozšírením HIV $\geq 0,1\%$

Výslovné odporúčané testovanie:	<ul style="list-style-type: none"> • Sexuálne prenášané infekcie • Maligný lymfóm • Análna rakovina/dysplázia • Cervikálna dysplázia • Pásový opar • Hepatitída B alebo C (akútna alebo chronická) • Nevysvetliteľná lymfadenopatia • Ochorenie podobajúce sa mononukleóze • Komunitne získaná pneumónia • Nevysvetliteľná leukocytopenia/trombocytopenia pretrvávajúca >4 týždne • Seborheická dermatitída/exantém • Invazívne pneumokokové ochorenie • Nevysvetliteľná horúčka • Kandidémia • Viscerálna leishmanióza • Tehotenstvo (implikácie pre nenarodené dieťa)
---------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2b. Iné stavy, pri ktorých sa považuje nediagnostikované všeobecné rozšírenie HIV $>0,1\%$

Ponúkajte testovanie:	<ul style="list-style-type: none"> • Primárna rakovina pľúc • Lymfocytická meningitída • Orálna chlpatá leukoplakia • Vážna alebo atypická psoriáza • Guillain–Barrého syndróm • Mononeuritída • Subkortikálna demencia • Ochorenie podobné multiple skleróze • Periférna neuropatia • Nevysvetliteľná strata hmotnosti • Nevysvetliteľná orálna kandidiáza • Nevysvetliteľná chronická hnačka • Nevysvetliteľné chronické oslabenie ľadvín • Hepatitída A • Kandidiáza
-----------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

* Založené na klasifikačnom systéme CDC a WHO