

RECOMENDACIÓN DEL CRIBADO DE LA INFECCIÓN POR VIH EN LAS GUÍAS ESTATALES DE ENFERMEDADES INDICADORAS DE VIH: EL PAPEL DE ATENCIÓN PRIMARIA

Gamarra M¹, Azcoaga A², Manzanares FJ^{1,3}, Pérez-Eliás MJ⁴, Del Amo J^{1,5}, Hernando V^{1,5}, OptTEST Research Group

1: Centro Nacional de Epidemiología. Instituto de Salud Carlos III. 2: C.S. Los Pintores (Parla). 3: Complejo Hospitalario de Toledo. 4: H. Ramón y Cajal. 5: CIBERESP.

ANTECEDENTES/OBJETIVO

El diagnóstico precoz de la infección por VIH es fundamental para su control. Además de las *enfermedades definitorias de sida (ADC)* – acrónimo en inglés) se han identificado otras *enfermedades o condiciones indicadoras (IC)* – acrónimo en inglés) que pueden ser claves para la identificación de personas con infección por VIH.

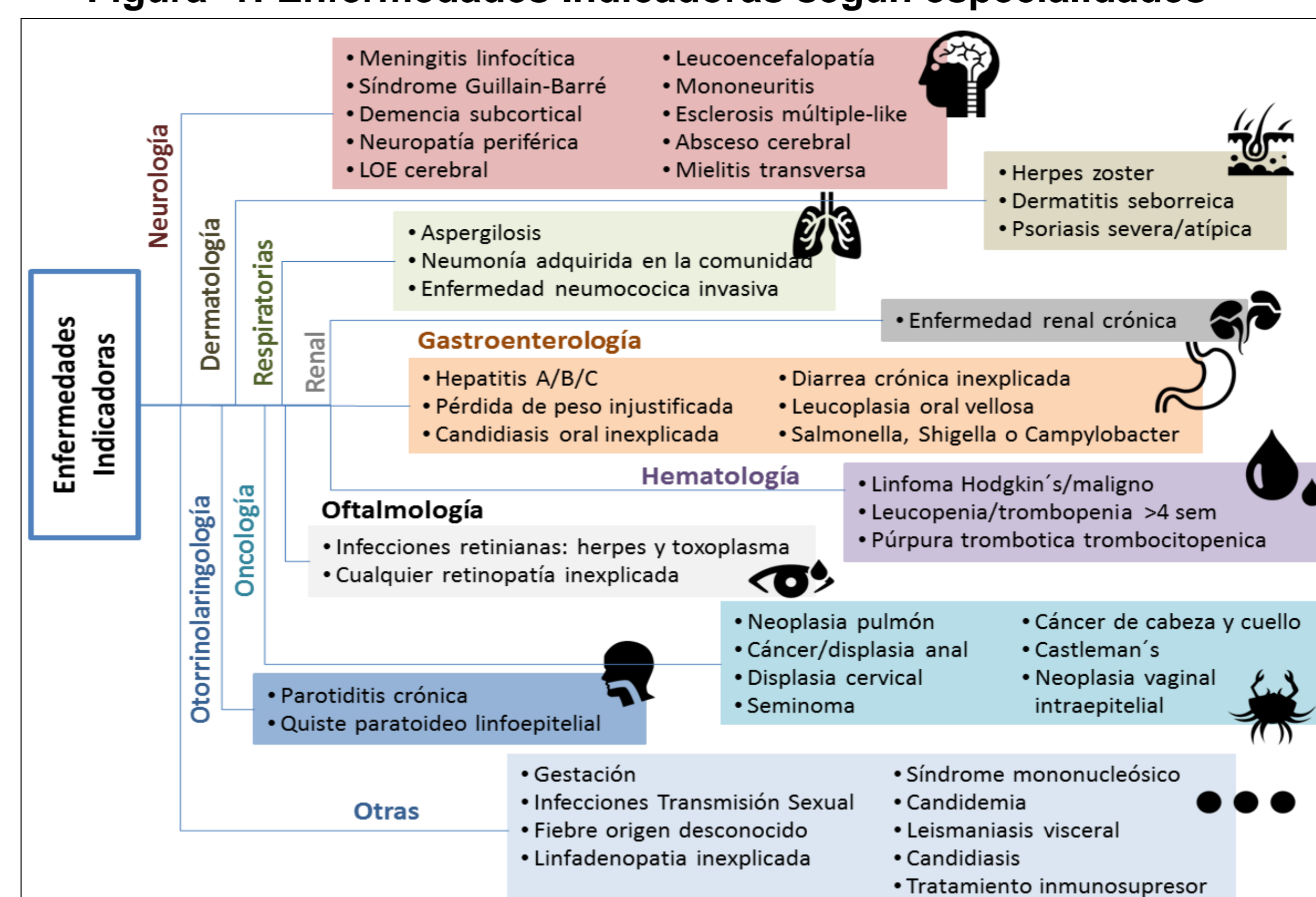
La *Atención Primaria* es un punto clave para la identificación de personas que presenten algunas de estas condiciones y por lo tanto, necesitan realizarse una prueba de VIH.

OBJETIVO: Revisar las guías publicadas orientadas a Atención Primaria sobre ADC e IC, en relación a si recomiendan o no la prueba del VIH.

MÉTODOS

- El proyecto europeo HIDES “HIV indicator disease across Europe Study” identificó: **25 enfermedades definitorias de sida (ADC)** y **48 condiciones indicadoras (IC)** (figura 1).
- Cada guía fue evaluada por dos revisores.
- Se comprobó si la guía: **(1)** Habla o hace alguna referencia a la infección por VIH; **(2)** Menciona o recomienda la prueba del VIH según la “Guía de recomendaciones para el diagnóstico precoz del VIH en el ámbito sanitario” del Ministerio de Sanidad de 2014.

Figura 1: Enfermedades Indicadoras según especialidades



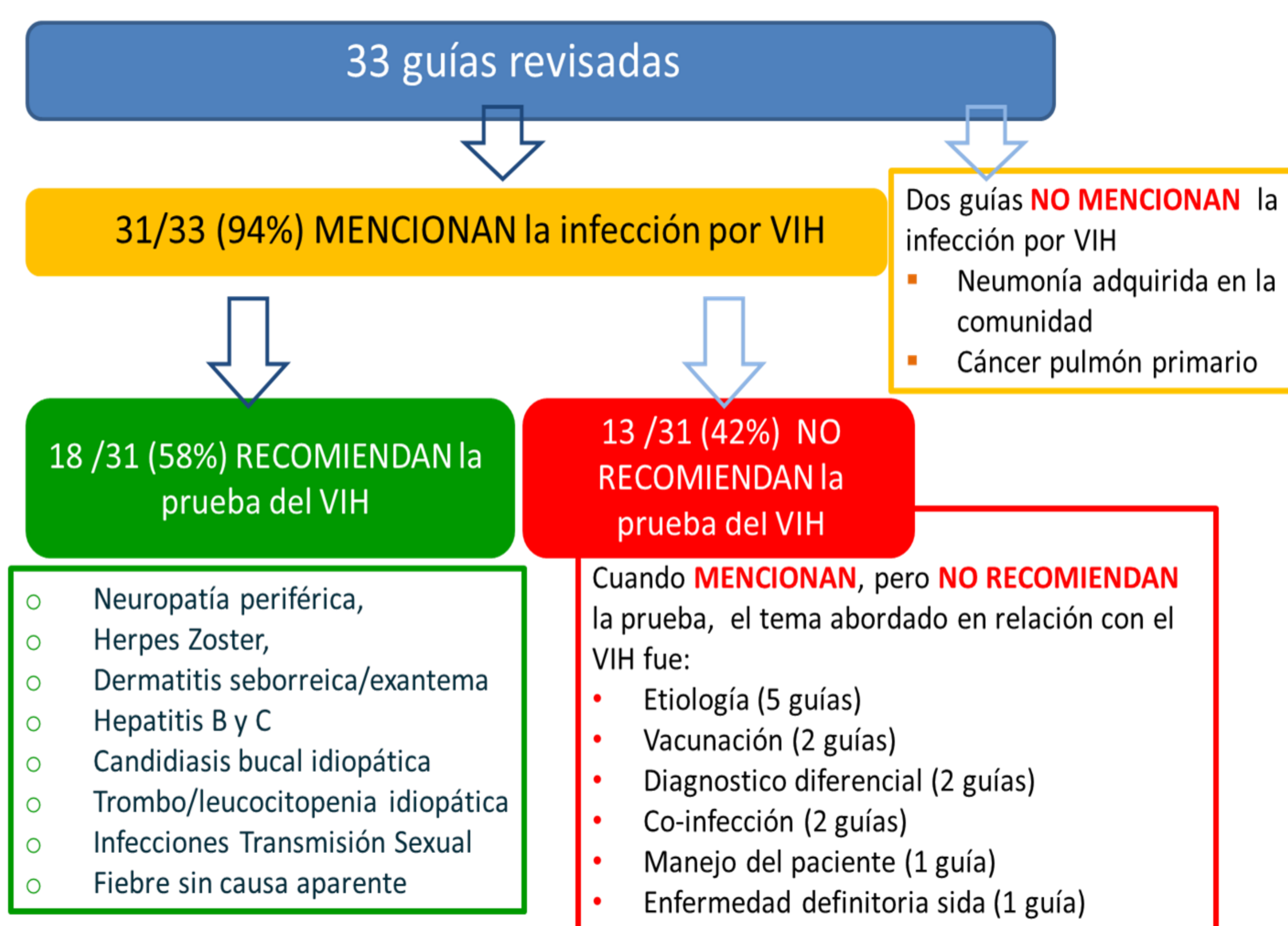
RESULTADOS

- Las guías revisadas se identificaron en la web Fisterra, en el Consejo General del Consejo de Médicos y en GUIASALUD
- Se han identificado 33 guías: Dos corresponde a ADCs, 31 a ICs y una a ambas.
- Se han localizado una o más guías para el 40% (19) de las ICs.
- Las **infecciones de transmisión sexual** (10) y las **hepatitis víricas** (5) son las enfermedades con mayor número de guías.
- El 60% de las guías revisadas han sido publicadas en los 5 últimos años.

Tabla 1: Número de guías revisadas por ADCs e ICs

Enfermedades definitorias de sida (ADCs)	N
Mycobacterium Tuberculosis	1
Septicemia recurrente por <i>Salmonella</i>	1
Condiciones indicadoras (ICs)	
Neumonía de adquisición en la comunidad	1
Neuropatía periférica	1
Enfermedad del tipo de esclerosis múltiple	1
Herpes zoster	2
Dermatitis seborreica/exantema	1
Psoriasis grave o atípica	1
Hepatitis víricas	5
Síndrome de emaciación por VIH	1
Diarrea crónica	1
<i>Salmonella, Shigella o Campylobacter</i>	1
Insuficiencia renal crónica idiopática	1
Trombocitopenia o leucocitopenia idiopática que dure más de 4 semanas	2
Cáncer de pulmón primario	1
Infecciones de transmisión sexual	10
Fiebre sin causa aparente	1
Síndrome mononucleósico	1

Figura 2: Distribución de las 33 guías revisadas según la mención y/o recomendación del test de VIH



CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- La mayoría de las guías revisadas mencionan la infección por VIH, sin embargo la proporción de estas que recomiendan la prueba es insuficiente.
- Es necesario incluir la recomendación explícita de realizar el test del VIH en todas las guías orientadas a Atención Primaria de ADCs e ICs, para incrementar el diagnóstico temprano de la infección por VIH.
- Conocer estas condiciones, tanto definitorias de sida como indicadoras, es fundamental para el diagnóstico temprano del VIH. Lo que va a permitir que el paciente se beneficie de los tratamientos antirretrovirales, mejore su calidad de vida y también va a evitar la transmisión del VIH entre personas que desconocen su estado serológico.