

RECOMENDACIÓN DE LA PRUEBA DEL VIH EN GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA: DIFERENCIAS ENTRE ENFERMEDADES DEFINITORIAS DE SIDA Y CONDICIONES INDICADORAS

Manzanares FJ¹, Gamarra M¹, Pérez-Eliás MJ², Del Amo J^{1,3}, Hernando V^{1,3}, OptTest Research Group
1: Centro Nacional de Epidemiología. Instituto de Salud Carlos III. 2: H. Ramón y Cajal. 3: CIBERESP.

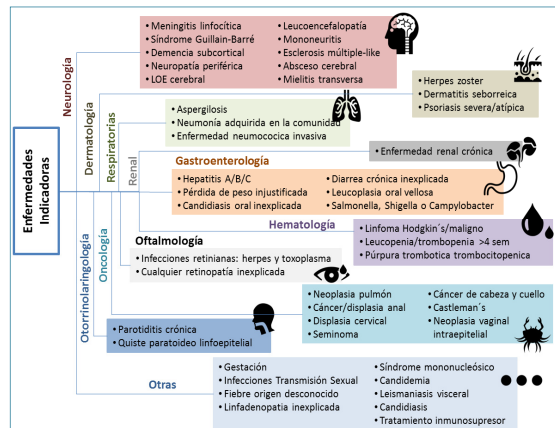
ANTECEDENTES/OBJETIVO

Además de las enfermedades definitorias de sida (ADC –acrónimo en inglés) se han identificado otras enfermedades o condiciones indicadoras (IC) que pueden ser claves para la identificación de personas con infección por VIH.

OBJETIVO: Revisar las guías de práctica clínica (GPC) nacionales existentes de estas enfermedades, tanto ADC como IC, en relación a si recomiendan o no la prueba del VIH.

MÉTODOS

- El proyecto europeo HIDES “HIV indicator disease across Europe Study” identificó: **25 enfermedades definitorias de sida (ADC)** y **48 condiciones indicadoras (IC)** (cuadro).
- Se han identificado las guías estatales de estas enfermedades en buscadores de internet (google y pubmed), sociedades y portales médicos.
- Cada guía fue evaluada por 2 revisores.
- Se comprobó: (1) Si habla o hace alguna referencia a la infección por VIH; (2) si menciona o recomienda la prueba de cribado del VIH según la “Guía de recomendaciones para el diagnóstico precoz del VIH en el ámbito sanitario” del Ministerio de Sanidad de 2014.



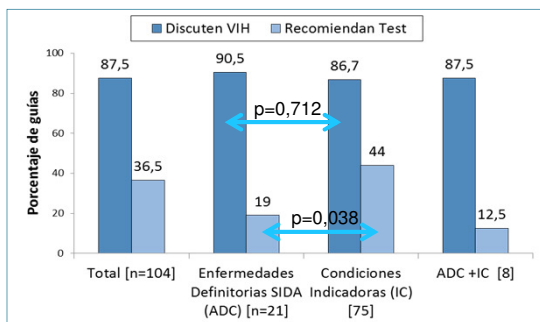
RESULTADOS

- Se han identificado 104 guías: 21 de ellas corresponden a ADC, 75 a IC y 8 a ambas.
- Se ha localizado 1 o más guías para: el 60% (15) de las ADC y para el 69% (33) de IC (rango 1-15).
- La tuberculosis pulmonar o extrapulmonar fue la ADC con más guías (8) y las infecciones de transmisión sexual (15) en el caso de las IC.

Tabla 1: Fuentes de información de las 104 guías revisadas

Sociedades Científicas (N=51)	N	Otras Organizaciones (N=18)	N
Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV)	2	Consejo General del Colegio de Médicos	2
Sociedad Española de Anatomía Patológica (SEAP)	1	Ministerio de Sanidad	2
Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)	3	Instituto de Salud Carlos III	13
Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC)	23	Gobierno de Cantabria	1
Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)	1		
Sociedad Española de Neurología (SEN)	2	Portales WEB (N=35)	
Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)	3	Fisterra (Atención Primaria)	30
Sociedad Española de Nefrología (SENEFRO)	1	GuíaSalud (Guías del SNSN)	1
Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO)	3	PubMed	4
Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)	2		
Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria	2		
Asociación Española de Pediatría (AEPED)	5		
Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC)	1		
Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene (SEMPSPH)	1		

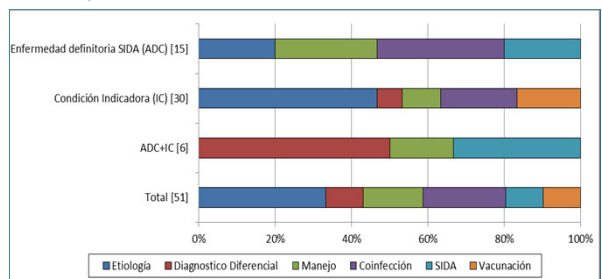
Figura 1: Distribución de las 104 guías revisadas según la recomendación del test de VIH



De las 64 guías que **NO RECOMIENDAN LA PRUEBA DEL VIH**, en la figura 2 se muestran los distintos temas que abordan sobre la infección por VIH. Estos difieren según se trate de una ADC o una IC.

- Sólo un 19% (n=4) de guías ADC y un 44% (n= 33) de guías IC recomiendan la prueba de VIH (figura 1).
- El 54% (n= 56) de las guías revisadas se actualizaron en los últimos 6 años, sólo 3 guías son anteriores al 2000.

Figura 2: Distribución de los temas abordados en las guías que NO RECOMIENDAN la prueba del VIH, pero SI MENCIONAN la infección por VIH



CONCLUSIONES

- La mayoría de las guías de práctica clínica revisadas mencionan la infección por VIH, sin embargo, es insuficiente, la proporción de estas que recomiendan la prueba del VIH. Esto es especialmente relevante en las enfermedades definitorias de sida, donde debería estar totalmente incorporada la recomendación de la prueba.
- Incorporar la realización de la prueba del VIH en el manejo de las enfermedades indicadoras revisadas es clave para mejorar el abordaje de la infección por VIH, ya que ayudaría a incrementar el diagnóstico precoz de la infección por VIH.